

Ungdom på ruskontrakt får oppfølging gjennom:

HELSESTASJON FOR UNGDOM: rustesting

PSYKISK HELSE OG RUSTJENESTE (ruskoordinator): en samtalerekke for ungdommen og foresatte

Motivasjon og oppfølging gjennom for eksempel KJENTMANN på skolen.

ANDRE TILTAK: kan avtales og iverksettes i kontraktperioden.

Ønsker du å snakke med noen om rus eller ruskontrakt?

Kontakt:

Ruskonsulent i Lunner: tlf. 40907867.

Psykisk Helse og Rustjeneste i Gran tlf. 90216345 / 61 33 84 00.

Helsestasjon for ungdom: Inger Marit Haugen tlf. 922 77 338

Politikontakten for Lunner og Gran

SLT koordinator for Lunner og Gran: elin.skovly@gran.kommune.no tlf. 476 80 934



SLT
Samordning av lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak



Gran Kommune



Lunner Kommune

TIUR

Tidlig innsats ungdom og rus

-om ruskontrakt, veiledning og oppfølging.





Har du en rusutfordring?

Gjennom ruskontrakt kan vi løse utfordringene sammen.

Ruskontrakt er et tilbud til ungdom opp til 25 år i Gran og Lunner kommune. Ruskontrakt er en avtale om jevnlig rustesting og oppfølgingssamtaler i 6 måneder. Testingen foregår på Helsestasjon for ungdom.

Oppfølgingssamtalene består av kartleggingssamtale, individuelle samtaler og en avslutningssamtale. Gjennom kartleggingen og kontrakten kan en også involvere andre, dersom utfordringen ikke bare er knyttet til rus.

«Jeg er bekymret for at en av mine venner røyker hasj- men hvem kan jeg snakke med om dette?»

Snakk med Helsesykepleier, Kjentmann på skolen eller en annen voksen du har tillit til. Se kontaktinfo bak på brosjyren

Er du bekymret for at barnet ditt har en rusutfordring?

Dersom du er bekymret for at barnet ditt har en rusutfordring, ta kontakt med oss. (se baksiden)

Da vil du få veiledning om hvordan du og barnet ditt kan finne gode løsninger, enten med ruskontrakt, eller andre tiltak kommunen kan tilby.

Kommunens tverrfaglige rusforebyggende gruppe består av personer fra flere ulike instanser som samarbeider for å forebygge rusbruk hos ungdom. Via denne gruppens kontaktmøte kan en lage en plan for den enkelte, slik at man raskt kan komme i gang med egnede tiltak.

Hvem kan jeg kontakte?

Helsesykepleier på skolen.
Helsestasjon for ungdom
Sosiallærer eller Kjentmann på skolen
Psykisk helse og rustjeneste i kommunene
SLT koordinatoren i kommunene
Politikontakten i kommunene
Fastlegen din

Hva er rustesting?

Rustestene gjøres ut fra urinprøve. Testmetoden er en hurtigtest som gir utslag på ett eller flere narkotiske stoffer. Testen avleses i løpet av 5-10 minutter. Man kan også sende inn prøver til et laboratorium dersom det er særskilte grunner til dette (kan brukes i avrusningsfaser etc). Den som bli testet får svaret i løpet av få minutter. Testingen er enkel, men blir foretatt gjennom en fastlagt prosedyre slik at resultatet blir så riktig som mulig.